

第四期特定健康診査等実施計画

大日本印刷健康保険組合

最終更新日：令和7年06月27日

特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】		
No.1	特定健康診査（被保険者）において、100%までもう一步というところで受診率が停滞している。（1）、（2）	➔ 事業主と協働して健康管理システムを駆使し、未受診者を適切に把握して潰し込みを徹底して実施し、受診率100%を目指す。
No.2	特定健康診査（被扶養者）の実施率は微増しているが、ここ数年は横ばいになっており、目標実施率との差が大きい。（1）、（2）	➔ 健保での受診促進対策推進だけでなく、事業主と協働して、被扶養者の健診受診勧奨を強化し、実施率の向上を目指す。
No.3	保健指導の実施率は目標に合わせて上昇してきているが、アウトカムの結果が横ばいになっており、成果が出ていない。（3）～（8）	➔ 事業主と協働して、特定保健指導の実施強化を継続すると共に、生活習慣の改善施策も強化して、実施率の向上とメタボ該当者割合の削減を目指す。
No.4	一人当たり医療費は、生活習慣病に関連した疾病（循環器系、内分泌・栄養・代謝疾患系疾患等）、婦人科系悪性新生物、メンタル系、歯周病が高い。（9）～（15）	➔ <ul style="list-style-type: none"> ・循環器系、内分泌・栄養・代謝疾患系疾患は、高血圧、糖尿病等の介入効果が期待される疾病として位置づけ、継続して重症化予防対策等を講じていくが、無反応者への対応を改善ポイントとして取り組む。 ・婦人科系検診の受診を強化して、早期発見・早期治療につなげていく。
No.5	一人当たり調剤医療費が経年で増加しており、特に被扶養者の調剤医療費は他健保と比べて高い。（16）	➔ 差額通知と機関誌による周知は継続し、新たに前期高齢者向けに開始した服薬指導の効果を見据え、水平展開を図る。
No.6	喫煙率が全体的に高く、特に男性が高い。（17）	➔ 禁煙をテーマにした講習会、禁煙サポート事業は継続する。禁煙サポート事業の現在の2つのコース（禁煙外来コースと禁煙補助薬コース）の中間に位置する卒煙をサポートする事業を追加して禁煙サポート事業を強化する。
No.7	重症化予防水準の対象者が年々増加している。	➔ 現在実施している生活習慣病重症化予防プログラムの保健事業を強化する。事業主と協働して、無反応者への対応を改善ポイントとして取り組む。
No.8	生活習慣の中で、喫煙と運動は良化しており、食事はほぼ横ばいだが、飲酒と睡眠が不適切な被扶養者の割合が年々悪化している。	➔ セミナー等によるリテラシー向上策の実施、その他飲酒および睡眠に関連した事業を検討して実行していく。

基本的な考え方（任意）
-

特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

1 事業名	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">特定健康診査（被保険者）</div>	対応する健康課題番号	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">No.1</div>																																																																				
↓	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%; text-align: left; padding: 5px;">事業の概要</th> <th style="width: 50%; text-align: left; padding: 5px;">事業目標</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 2px;">対象</td> <td style="padding: 2px;">対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">方法</td> <td style="padding: 2px;">定期健診時に実施し、健診結果は紙媒体のほか、ICTを活用して経年データ等の情報を参照可能とする。</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">体制</td> <td style="padding: 2px;">事業主と協働して受診勧奨等を行い、健診機関が健診を実施する。</td> </tr> </table> </td> <td style="padding: 5px;"> <p>100%の受診を目指すと共に、健診結果から2次・精査受診を促進フォローし、要医療者に外来受診させて早期発見・早期治療に繋げる。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;"></th> <th style="width: 10%;">R6年度</th> <th style="width: 10%;">R7年度</th> <th style="width: 10%;">R8年度</th> <th style="width: 10%;">R9年度</th> <th style="width: 10%;">R10年度</th> <th style="width: 10%;">R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>評価指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>内臓脂肪症候群該当者割合</td> <td style="text-align: center;">16.5%</td> <td style="text-align: center;">15.0%</td> </tr> <tr> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定健診実施率</td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> </tbody> </table> </td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">実施計画</td> <td colspan="3" style="padding: 5px;"> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 33%;">R6年度</th> <th style="width: 33%;">R7年度</th> <th style="width: 33%;">R8年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 2px;">事業主と協働して実施する。</td> <td style="padding: 2px;">基本的には前年度計画を継承する。</td> <td style="padding: 2px;">基本的には前年度計画を継承する。</td> </tr> <tr> <th style="padding: 2px;">R9年度</th> <th style="padding: 2px;">R10年度</th> <th style="padding: 2px;">R11年度</th> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">基本的には前年度計画を継承する。</td> <td style="padding: 2px;">基本的には前年度計画を継承する。</td> <td style="padding: 2px;">基本的には前年度計画を継承する。</td> </tr> </tbody> </table> </td> </tr> </tbody> </table>			事業の概要	事業目標	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 2px;">対象</td> <td style="padding: 2px;">対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">方法</td> <td style="padding: 2px;">定期健診時に実施し、健診結果は紙媒体のほか、ICTを活用して経年データ等の情報を参照可能とする。</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">体制</td> <td style="padding: 2px;">事業主と協働して受診勧奨等を行い、健診機関が健診を実施する。</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者	方法	定期健診時に実施し、健診結果は紙媒体のほか、ICTを活用して経年データ等の情報を参照可能とする。	体制	事業主と協働して受診勧奨等を行い、健診機関が健診を実施する。	<p>100%の受診を目指すと共に、健診結果から2次・精査受診を促進フォローし、要医療者に外来受診させて早期発見・早期治療に繋げる。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;"></th> <th style="width: 10%;">R6年度</th> <th style="width: 10%;">R7年度</th> <th style="width: 10%;">R8年度</th> <th style="width: 10%;">R9年度</th> <th style="width: 10%;">R10年度</th> <th style="width: 10%;">R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>評価指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>内臓脂肪症候群該当者割合</td> <td style="text-align: center;">16.5%</td> <td style="text-align: center;">15.0%</td> </tr> <tr> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定健診実施率</td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> </tbody> </table>		R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	評価指標							内臓脂肪症候群該当者割合	16.5%	15.0%	15.0%	15.0%	15.0%	15.0%	アウトカム指標							アウトプット指標							特定健診実施率	100%	100%	100%	100%	100%	100%	実施計画	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 33%;">R6年度</th> <th style="width: 33%;">R7年度</th> <th style="width: 33%;">R8年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 2px;">事業主と協働して実施する。</td> <td style="padding: 2px;">基本的には前年度計画を継承する。</td> <td style="padding: 2px;">基本的には前年度計画を継承する。</td> </tr> <tr> <th style="padding: 2px;">R9年度</th> <th style="padding: 2px;">R10年度</th> <th style="padding: 2px;">R11年度</th> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">基本的には前年度計画を継承する。</td> <td style="padding: 2px;">基本的には前年度計画を継承する。</td> <td style="padding: 2px;">基本的には前年度計画を継承する。</td> </tr> </tbody> </table>			R6年度	R7年度	R8年度	事業主と協働して実施する。	基本的には前年度計画を継承する。	基本的には前年度計画を継承する。	R9年度	R10年度	R11年度	基本的には前年度計画を継承する。	基本的には前年度計画を継承する。	基本的には前年度計画を継承する。
事業の概要	事業目標																																																																						
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; padding: 2px;">対象</td> <td style="padding: 2px;">対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">方法</td> <td style="padding: 2px;">定期健診時に実施し、健診結果は紙媒体のほか、ICTを活用して経年データ等の情報を参照可能とする。</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">体制</td> <td style="padding: 2px;">事業主と協働して受診勧奨等を行い、健診機関が健診を実施する。</td> </tr> </table>	対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者	方法	定期健診時に実施し、健診結果は紙媒体のほか、ICTを活用して経年データ等の情報を参照可能とする。	体制	事業主と協働して受診勧奨等を行い、健診機関が健診を実施する。	<p>100%の受診を目指すと共に、健診結果から2次・精査受診を促進フォローし、要医療者に外来受診させて早期発見・早期治療に繋げる。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;"></th> <th style="width: 10%;">R6年度</th> <th style="width: 10%;">R7年度</th> <th style="width: 10%;">R8年度</th> <th style="width: 10%;">R9年度</th> <th style="width: 10%;">R10年度</th> <th style="width: 10%;">R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>評価指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>内臓脂肪症候群該当者割合</td> <td style="text-align: center;">16.5%</td> <td style="text-align: center;">15.0%</td> </tr> <tr> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>特定健診実施率</td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> </tbody> </table>		R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	評価指標							内臓脂肪症候群該当者割合	16.5%	15.0%	15.0%	15.0%	15.0%	15.0%	アウトカム指標							アウトプット指標							特定健診実施率	100%	100%	100%	100%	100%	100%																						
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者																																																																						
方法	定期健診時に実施し、健診結果は紙媒体のほか、ICTを活用して経年データ等の情報を参照可能とする。																																																																						
体制	事業主と協働して受診勧奨等を行い、健診機関が健診を実施する。																																																																						
	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																																																	
評価指標																																																																							
内臓脂肪症候群該当者割合	16.5%	15.0%	15.0%	15.0%	15.0%	15.0%																																																																	
アウトカム指標																																																																							
アウトプット指標																																																																							
特定健診実施率	100%	100%	100%	100%	100%	100%																																																																	
実施計画	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 33%;">R6年度</th> <th style="width: 33%;">R7年度</th> <th style="width: 33%;">R8年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 2px;">事業主と協働して実施する。</td> <td style="padding: 2px;">基本的には前年度計画を継承する。</td> <td style="padding: 2px;">基本的には前年度計画を継承する。</td> </tr> <tr> <th style="padding: 2px;">R9年度</th> <th style="padding: 2px;">R10年度</th> <th style="padding: 2px;">R11年度</th> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">基本的には前年度計画を継承する。</td> <td style="padding: 2px;">基本的には前年度計画を継承する。</td> <td style="padding: 2px;">基本的には前年度計画を継承する。</td> </tr> </tbody> </table>			R6年度	R7年度	R8年度	事業主と協働して実施する。	基本的には前年度計画を継承する。	基本的には前年度計画を継承する。	R9年度	R10年度	R11年度	基本的には前年度計画を継承する。	基本的には前年度計画を継承する。	基本的には前年度計画を継承する。																																																								
R6年度	R7年度	R8年度																																																																					
事業主と協働して実施する。	基本的には前年度計画を継承する。	基本的には前年度計画を継承する。																																																																					
R9年度	R10年度	R11年度																																																																					
基本的には前年度計画を継承する。	基本的には前年度計画を継承する。	基本的には前年度計画を継承する。																																																																					

2 事業名 特定健康診査（被扶養者）

対応する健康課題番号 No.2



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者
方法	対象者に案内状を送付して、委託業者が契約している健診機関にて受診を案内する。秋以降に未受診者に対して葉書による受診催促の案内をして受診率率向上を図る。
体制	委託業者にて、案内状の送付から受診催促および健診結果データの作成を行う。

事業目標

継続的な受診勧奨等で意識づけを行い、受診率を向上させ生活習慣病の早期発見・予防につなげる。

評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
アウトカム指標						
内臓脂肪症候群該当者割合	5.5%	5.2%	4.9%	4.6%	4.4%	4.2%
アウトプット指標						
特定健診実施率	70%	70%	70%	70%	70%	70%

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
事業所毎の受診率を算出し、一覧表を総務部課長宛に通知する。更に、受診率を向上させる為に健診機関先の制限を無くしてどこでも受診できるように改善する。	基本的には前年度計画を継承する。	基本的には前年度計画を継承する。
R9年度	R10年度	R11年度
基本的には前年度計画を継承する。	基本的には前年度計画を継承する。	基本的には前年度計画を継承する。

3 事業名 特定保健指導（被保険者）

対応する健康課題番号 No.3



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者
方法	指導対象者を抽出し案内状を送付して指導（就業時間内で実施可能）を実施する。また、遠隔指導ツールを導入することで、営業時間外でも受診可能となった。
体制	健保が対象者抽出・案内を行い、健保及び健診機関が指導を実施

事業目標

メタボ該当者へ事業の周知を行い、実施率を向上させ生活習慣の改善、将来の重症発生リスクの軽減を目指す。

評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
アウトカム指標						
特定保健指導対象者割合	20%	19%	19%	19%	19%	19%
アウトプット指標						
特定保健指導実施率	60%	60%	60%	60%	60%	60%

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
事業主との連携と、指導方法の基準変更基準に準拠した新たな指導方法の実施による実施率向上を図る。	基本的には前年度計画を継承する。	基本的には前年度計画を継承する。
R9年度	R10年度	R11年度
基本的には前年度計画を継承する。	基本的には前年度計画を継承する。	基本的には前年度計画を継承する。

4 事業名 特定保健指導（被扶養者）

対応する健康課題番号 No.3



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者
方法	指導対象者を抽出し案内状を送付して指導を実施
体制	対象者抽出・案内を行い、健診機関が指導を実施

事業目標

メタボ該当者へ事業の周知を行い、実施率を向上させ生活習慣の改善、将来の重症発生リスクの軽減を目指す。

評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
アウトカム指標						
特定保健指導対象者割合	8%	7.5%	7.5%	7.5%	7.5%	7.5%
アウトプット指標						
特定保健指導実施率	60%	60%	60%	60%	60%	60%

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
委託業者と連携した改善施策を実施する。	基本的には前年度計画を継承する。	基本的には前年度計画を継承する。
R9年度	R10年度	R11年度
基本的には前年度計画を継承する。	基本的には前年度計画を継承する。	基本的には前年度計画を継承する。

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	31,109 / 36,599 = 85.0 %	31,475 / 36,599 = 86.0 %	31,841 / 36,599 = 87.0 %	32,207 / 36,599 = 88.0 %	32,573 / 36,599 = 89.0 %	32,939 / 36,599 = 90.0 %
		被保険者	26,791 / 28,054 = 95.5 %	26,931 / 28,054 = 96.0 %	27,072 / 28,054 = 96.5 %	27,212 / 28,054 = 97.0 %	27,352 / 28,054 = 97.5 %	27,492 / 28,054 = 98.0 %
		被扶養者 ※3	4,318 / 8,545 = 50.5 %	4,544 / 8,545 = 53.2 %	4,769 / 8,545 = 55.8 %	4,995 / 8,545 = 58.5 %	5,221 / 8,545 = 61.1 %	5,447 / 8,545 = 63.7 %
	実績値 ※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	3,253 / 5,423 = 60.0 %					
		動機付け支援	1,395 / 2,325 = 60.0 %					
		積極的支援	1,858 / 3,098 = 60.0 %					
	実績値 ※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）

(1) 特定健康診査

- ①被保険者：上記目標実施率が達成できるよう、社内健診システム等を活用し、事業主と協働した受診促進策を検討し展開していく。
- ②被扶養者：上記目標実施率が達成できるよう、集合契約導入など受診しやすい環境の構築を検討していく。

(2) 特定保健指導

- ①被保険者：引き続き事業主と協働して指導の実施を強化し、実施率の向上とメタボ該当者の削減を目指す。
- ②被扶養者：委託業者と連携し、実施率の向上策を検討していく。

特定健康診査等の実施方法

1. 実施場所

(1) 特定健康診査

- ①被保険者：事業主健診として委託業者で実施する。
- ②被扶養者：直接契約機関、契約外機関、集合契約機関で実施する。

(2) 特定保健指導

- ①被保険者：健診機関および委託業者で実施する。
- ②被扶養者：委託業者で実施する。

2. 実施項目

「標準的な健診・保健指導プログラム第2編第2章」に記載されている健診項目を実施する。

3. 実施時期

通年実施する。

4. 委託の有無

(1) 特定健康診査

- ①被保険者：委託あり（健保が健診機関と契約）
- ②被扶養者：委託あり（健保が健診機関および代行機関と契約）

(2) 特定保健指導

- ①被保険者：委託あり（健保が健診機関または外部保健指導業者と直接契約）
- ②被扶養者：委託あり（健保が外部保健指導業者と直接契約）

5. 周知・案内方法

(1) 特定健康診査

- 被保険者：事業主から案内する。
- 被扶養者：健保から受診案内を送付する。

(2) 特定保健指導

- 被保険者：事業主または外部保健指導業者から案内する。
- 被扶養者：外部保健指導業者から受診案内を送付する。

6. 健診データの受領方法（個人情報データファイル交換サービス、暗号化ソフト内蔵DVDを利用）

- (1) 被保険者：健診機関から直接受領する。
- (2) 被扶養者：健診機関から直接受領する。

※特定健診・特定保健指導の事業計画の欄に、第3期データヘルス計画書STEP3から自動反映されている場合は任意

個人情報の保護

当健保は、大日本印刷健康保険組合個人情報保護管理規程を遵守する。
当健保及び委託された健診・保健指導機関は、業務によって知り得た情報を外部に漏らしてはならない。
当健保の個人情報取扱責任者は常務理事とする。
また、データの利用者は当健保の職員で業務を担当する者、あるいは当健保が認めた者に限る。
外部委託する場合は、データ利用の範囲・利用者等を契約書に明記することとする。

特定健康診査等実施計画の公表・周知

本計画は、当健保組合のホームページに掲載して周知する。

その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）

令和6年度からの第4期特定健康診査・特定保健指導に際して、40歳未満の若年層に向けた健康に関する意識づけを行う事業を展開し、特定保健指導該当者の削減を目指す。